

**LC Uzwil**, Leichtathletik Club  
Claudia Kuratli  
Webereistrasse 5d  
9247 Henau

Mobile +41 78 707 90 08  
claudia\_kuratli@hotmail.com  
www.lcuzwil.ch



# LC Uzwil, Leichtathletik Club Uzwil

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 20. Dezember 2021

Basis Swiss Athletics, BAG-CH  
Version **Nr. 13**, Donnerstag, 23. Dezember 2021  
Ersteller **Claudia Kuratli, Corona-Beauftragte**

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb weiterhin zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Quarantäne/Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Wir empfehlen euch, wöchentlich (vorteilswise am Montag) den SARS-COVID Schnelltest aus der Apotheke zu machen. Im Falle einer ärztlich bestätigten Infektion, ist der Corona-Beauftragte **umgehend zu informieren.**

### 2. Abstand halten

- Zur Begrüssung reicht ein Kopfnicken aus.
- Konsumation von Flüssigkeiten nur aus selbst mitgebrachten Trinkflaschen

### 3. Lauf-Treffpunkte/Besammlung

- Wir besammeln uns beim Veloständer vor der Treppe zur Kunsteisbahn Uzehalle, Niederuzwil.
- Die Gruppen besammeln sich direkt an ihren eigenen Besammlungspunkten, damit keine unnötige Durchmischung stattfindet.
- Am Besammlungstreffpunkt wird der Mindestabstand von 1.5 Meter eingehalten.
- Dabei ist eine maximale Versammlungsgrösse von **50 Personen im Freien** zulässig.
- Um eine Durchmischung zu vermeiden bitte ein ständiges Gruppenwechseln zu vermeiden.

<b>Montag</b>	18:30 Uhr	Ausdauer & Qualität	Aussenanlage
<b>Mittwoch</b>	18:30 Uhr	Ausdauer & Qualität	Aussenanlage
<del><b>Donnerstag</b></del>	<del>18:00 Uhr</del>	<del>Athletiktraining</del>	<b>Bis auf weiteres abgesagt</b>
<b>Samstag</b>	14:00 Uhr	Ausdauer	Aussenanlage

#### 4. Präsenzlisten führen

Es herrscht ausnahmslose, lückenlose Präsenzlistenpflicht. Eine Trainingssteinahme erfolgt nur via Anmeldung über den Doodle, welchen Nina Kreissherr jeweils Anfang Woche verschickt. Die Anmeldung mit **Vor- und Nachname** ist für alle Läufer/-innen die das offizielle Training besuchen, Pflicht.



#### 5. Athletiktraining

Da das Athletiktraining über den Winter in Innenräumen stattfindet ist dies bis auf weiteres abgesagt.

#### 6. Garderoben Kunsteisbahn Uzehalle, Niederuzwil

In den Innenräumen und insbesondere in den Garderoben der Kunsteisbahn Uzehalle gilt eine generelle Maskenpflicht. **Garderoben, Duschen und WC-Anlagen können von Personen über 16 Jahren nur mit Zertifikat (2G) genutzt werden. Zugang zu Garderoben, Duschen und WC-Anlagen erfolgt erst nach erfolgter Zertifikatskontrolle. Ablauf der Zertifikatskontrolle:**

- Wer die Garderoben, Duschen und WC-Anlagen nutzen möchte, sendet sein Zertifikat vorab (mind. 4 Sth vor dem ersten Training) an die Corona-Beauftragte des Vereines
- Die Corona-Beauftragte prüft das Zertifikat auf Gültigkeit
- Nach erfolgter Kontrolle wird das Mitglied auf der internen Zutrittsliste für die Kunsteisbahn aufgeführt
- Die Zutrittsliste wird zusammen mit dem Schlüssel zur Kunsteisbahn mitgeführt
- Die Zutrittskontrolle erfolgt mittels der Zutrittsliste von der Person, die am jeweiligen Trainingstag den Schlüssel hat
- **Die Corona-Beauftragte prüft die Zertifikate jeden Montagmittag auf Gültigkeit**
- Ist ein Zertifikat nicht mehr gültig, passt die Corona-Beauftragte die Zutrittsliste an und informiert die Verantwortliche Person am jeweiligen Trainingstag

Des Weiteren werden gelten die Bestimmungen der Kunsteisbahn Uzehalle, Niederuzwil.

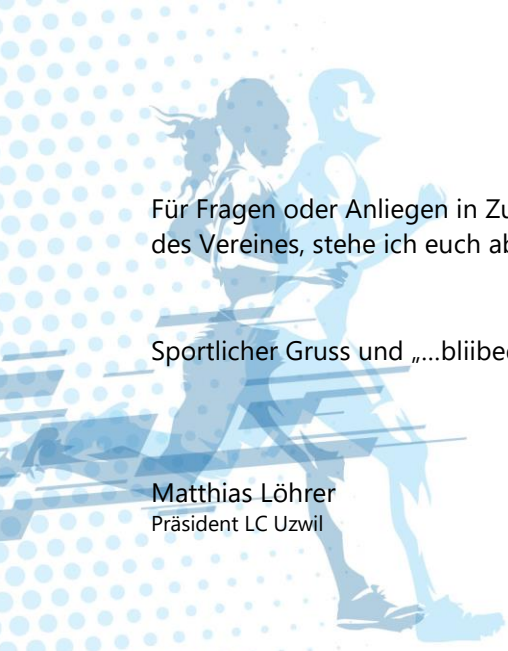
#### 7. Sitzungen, Treffen oder Besprechungen

Für **physische Treffen** innerhalb des Vereines in **Innenräumen** werden auf **max. 10 Personen** beschränkt. Im Weiteren gelten die erweiterten Bestimmungen des BAG resp. der entsprechenden Infrastruktur.

#### 8. Selbstverantwortung

Jede/r Läufer/in ist selbst dafür verantwortlich, dass sämtliche Oben Genannte Hygiene/Sicherheitsmassnahmen in den Trainings eingehalten werden. Hier appelliere ich an den gesunden Menschenverstand. Sport und Bewegung in freier Natur ist gesund und stärkt das Abwehrsystem. Das gemeinsame Laufen in Gruppen stärkt die soziale Beziehung, die Motivation und die Leistung. Eine kontrollierte Trainingseinheit ist unter Umständen sicherer, als individuelle Gruppenbildungen im privaten Bereich. Wir bieten hier lediglich eine Trainingsmöglichkeit an, fordern aber keinesfalls die Mitglieder zu unnötigen Versammlungen auf.

Im Grundsatz gilt aber nach wie vor noch: **Das Vereinstraining in Gruppen ist für Jedermann/frau freiwillig und in Eigenverantwortung.**



Für Fragen oder Anliegen in Zusammenhang mit den Schutzkonzepten  
des Vereines, stehe ich euch aber auch auswertigen Anspruchsgruppen gerne zur Verfügung.



LC UZWIL

Sportlicher Gruss und „...bliibed gsund!“

Matthias Löhner  
Präsident LC Uzwil

Claudia Kuratli  
Corona-Beauftragte