

1. LC Uzwil News 2019

Aktivitäten im Januar und Februar

9. Januar Neujahrsapéro

Dank guten Verbindungen von Markus Hirter zum Buechenwäldli konnte der Apéro in den Werkstätten stattfinden. Es gab wie jedes Jahr genug zu essen und trinken.

Weitere Aussichten für März und April

22. März HV des LC Uzwil

Die HV findet wie jedes Jahr im Restaurant Freudenberg statt. Es sind alle Vereinsmitglieder herzlich dazu eingeladen. Die Einladungen werden in Kürze versandt.

Wettkämpfe im März und April

2.3	Laufsporttag Winterthur	11km (ZLC)
3.3	Survival Run Thun	5 – 18km
10.3.	Montreux	Cross SM
16.3.	Kerzerslauf	15 km
16.3.	RunningDay Eschenbach	11.0 km (Vereinsmeisterschaft)
23.3.	Uster	10 km SM Strasse
24.3	Männedörfli Waldlauf	11,5km (ZLC)
24.3.	Rhylauf Oberriet	HM, 10km
30.3.	Badener Limmatlauf	13,2km
6.4.	GP der Stadt Dübendorf	10km (ZLC)
28.4.	Zürich Marathon	10km (ZLC), 42,2km

Wichtig:

Sieben Läufe zählen zur Vereinsmeisterschaft, zwei davon sind Streichresultate.

Wichtig: Es wird nur gewertet, wer sich unter LC Uzwil anmeldet.

Folgende Wettkämpfe zählen zur Vereinsmeisterschaft 2019:

16. März	RunningDay Eschenbach
30. Mai	Auffahrtslauf
15. Juni	Wylandlauf
11. August	Panoramalauf Ottenberg
14. September	Schnebelhorn
3. November	Wiler Herbstlauf
7. Dezember	Gossauer Weihnachtslauf

Teilnehmen lohnt sich! An der HV winken attraktive Preise.

Die Vereinsmeisterschaft wird mit folgendem Modus durchgeführt werden:

Es findet eine getrennte Rangierung von Frauen und Männern statt. Eine Altersklasseneinteilung wird nicht vorgenommen.

Die Punkteverteilung wird wie folgt durchgeführt: Rang 1 des Vereins: 40 Punkte; Rang 2 des Vereins: 38 Punkte; Rang 3 des Vereins: 36 Punkte etc.

Podestplätze in den Alterskategorien werden zusätzlich mit 5 Bonuspunkten bewertet;

Beim Gossauer Weihnachtslauf wird die Laufzeit des Hauptlaufes (8,5km) auf die 6,5km-Strecke heruntergerechnet: $\text{Zeit} \times \text{geteilt durch } 8,5 \text{ mal } 6,5$

Und zum Schluss noch dies

Es wird noch immer ein OK – Chef für den Oberuzwiler Dorflauf gesucht. Ich bin bereit dieses Jahr den Lauf nochmals zu organisieren, unter der Bedingung, dass sich bis zur HV ein Nachfolger, eine Nachfolgerin zur Verfügung stellt.

Auch für die Zeitmessung des Uzesprinter wird dringend jemand für die Zeitmessung gesucht. Ohne Zeitmessung, kann der Anlass nicht mehr durchgeführt werden.

Eveline Schulthess