

6. LC Uzwil News

Aktivitäten im November und Dezember

6. Dezember Weihnachtsessen



Rund 35 Vereinsmitglieder haben sich fürs Weihnachtsessen angemeldet. Man traf sich bei Magdenau. Da gabs eine warme Stärkung auf den Weg. Nach einem stündigen Fussmarsch mit Fackeln gabs im Restaurant Winzenberg ein feines Fondue. Matthias sorgte mit den Nüssen, Manderinli und Schöggeli für ein Samichlausfeeling.

Resultate vom letzten Lauf der Vereinsmeisterschaft

4. November Wiler Herbstlauf

Männer 17 km.

3 Rang	Michael Hug	1:03:37 Std.
11 Rang	Stefan Koller	1:08:11 Std.
25 Rang	Stefan Süess	1:12:06 Std.
53 Rang	Matthias Allenspach	1:20:53 Std.
60 Rang	Matthias Löhner	1:22:33 Std.
99 Rang	Ralf Zuber	1:32:47 Std.

Frauen 17 Km

4 Rang	Nina Kreisherr	1:21:57 Sdt..
9 Rang	Helen Zuber	1:24:20 Std.

Männer 10 Km

1 Rang	David Javari	40:16 Min.
4 Rang	Oliver Altdorfer	43:04 Min.
9 Rang	Roger Flammer	45:43 Min.

Frauen 10 Km

12 Rang	Eveline Schulthess	57:22 Min.
---------	--------------------	------------

3. Dezember Weihnachtslauf Gossau

Hauptlauf (8,5km):

61. Rang	Jamal Hamza	34.14. Min.
102. Rang	Matthias Allenspach	37.01. Min.

Kategorienlauf (6,5km):

1. Rang	Michael Hug	M30	22.24. Min.
14. Rang	David Jafari	VL	24.43. Min.
9. Rang	Stefan Koller	M40	25.09. Min.
10. Rang	Roger Flammer	M40	25.12 Min.
12. Rang	Oliver Altorfer	M50	25.22. Min.
1. Rang	Erich Wagner	M60	25.49. Min.
8. Rang	Thomas Heuberger	M30	27.35. Min.
5. Rang	Werner Hirschi	M60	28.25. Min.
26. Rang	Ralf Zuber	M50	30.49. Min.
2. Rang	Nina Kreisherr	F30	25.26. Min.
2. Rang	Helen Zuber	F50	28.25 Min.
13. Rang	Carmen Wittenwiler	F40	32.29 Min.

Es besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Resultate

Allen herzliche Gratulation zu diesen guten Leistungen.

Bitte meldet euch jeweils an den Wettkämpfen unter dem Verein LC Uzwil an. Es hilft uns einerseits euch in der Rangliste besser zu finden, andererseits sehen die Veranstalter, dass da Läufer des LC Uzwil an ihrem Anlass teilgenommen haben.

Weitere Aussichten für Januar und Februar

10. Januar Neujahrsapero

Bei diesem zur Tradition gewordenen Anlass sind **alle** Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Nach dem Training warten ein feiner Glühwein und diverse gespendete Snacks auf uns. Es wäre schön, wenn möglichst viele Vereinsmitglieder aufs Neue Jahr miteinander anstossen. Matthias Allenspach organisiert den Anlass. Von ihm erhaltet ihr genauere Infos.

Wettkämpfe im Januar und Februar

- 1.1. 14. Neujahrsmarathon
 - 12.1. Swiss Snow Walk & Run Arosa 6,1 – 21,1 km
 - 12.1. Dietiker Neujahrslauf (ZLC) 9,3 km
 - 27.1. Reppischlauf Stallikon 8 km
 - 23.2. Bremgartner Rheusslauf 11 km
-

Und zum Schluss noch dies:

Die HV findet am **22. März** im Restaurant Freudenberg statt. Bitte merkt euch das wichtige Datum schon vor.

Ich wünsche euch einen guten Rutsch ins Neue Jahr, und dass das nächste Jahr ein sehr erfolgreiches sein möge.

Eveline Schulthess